СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 7
Т.Кораллова

12 октября 2023 г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					85,0	650,1	23,1	25,5	87,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					85,0	650,1	23,1	25,5	87,0
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	492,9	17,0	23,0	46,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					140,0	831,1	26,0	28,6	123,2
			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
обед 2 смена	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					85,0	773,1	25,2	28,4	96,0

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	240	57	406,0	17,6	15,4	67,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					85,0	684,5	22,5	27,5	95,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	57	407,0	17,6	15,4	67,4
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					85,0	685,5	22,5	27,5	95,0
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					140,0	961,9	31,2	32,2	134,0
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
обед 2 смена	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	74	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					85,0	712,2	24,3	25,0	112,2